



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



Veranstaltung „Rezept auf Bewegung!?“ am 17.06.2022

DOSB-Vizepräsidentin und Bundespolitiker kommen nach Hamburg, um Bewegungsförderung in Arztpraxen auf den Weg zu bringen

Medikamente werden in jeder Arztpraxis verschrieben, Bewegung jedoch ausgesprochen selten. Dabei sollen Initiativen wie das „Rezept für Bewegung“, das vom DOSB, der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) ins Leben gerufen wurde, den Ärzt*innen helfen, ihren Patient*innen konkrete Bewegungsempfehlungen auf den Weg zu geben. Solche ärztlichen Empfehlungen sind wichtig, da sie Patient*innen ein Gefühl von Verbindlichkeit geben, tatsächlich ihren Lebensstil anzupassen und somit Krankheitsverläufe entscheidend verbessern können.

Der Sports, Medicine and Health Summit, der 2023 wieder in Hamburg stattfinden wird, will den Initiativen zum Rezept für Bewegung neuen Wind verleihen und Hürden abbauen. Dazu laden die Veranstalter gemeinsam mit dem DOSB, der DGSP, der Innenbehörde der Stadt Hamburg und der DAK-Gesundheit am 17. Juni 2022 Vertreter*innen aus Politik, Krankenkassen, Ärzteschaft und Sport nach Hamburg ein, um gemeinsam Lösungsstrategien zur erfolgreichen Umsetzung des „Rezeptes für Bewegung“ zu erarbeiten.

„Mit diesem Gipfeltreffen möchten wir wirklich einen großen Schritt vorankommen. Nach Corona ist der Bedarf für Bewegungsförderung riesig. Für viele Patient*innen mit Vorerkrankungen kann der richtige Sport den Krankheitsverlauf entscheidend verbessern und Folgeerkrankungen abmildern. Ärzt*innen spielen hier als Vertrauensperson eine wichtige Rolle. Wir möchten mit wichtigen Stakeholdern Hürden identifizieren und möglichst konkrete Lösungsansätze entwickeln“, sagt Dr. Nils Schumacher, Initiator des Gipfeltreffens und einer der Organisatoren des Summits.

Vor diesem Hintergrund treffen sich am Vormittag mehr als 30 Expert*innen verschiedener Institutionen aus ganz Deutschland in einem Workshop, um Chancen des „Rezeptes für Bewegung“ zu diskutieren und konkrete Umsetzungsansätze zu entwickeln, die im Anschluss im Rahmen einer Podiumsdiskussion der Öffentlichkeit präsentiert werden.

Zu dem Treffen und der anschließenden Podiumsdiskussion reisen neben **Joachim Becker**, zuständig für den Bereich Prävention im Bundesministerium für Gesundheit



Gesundheitspartner
des SMHS



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



auch **Tanja Obst**, Leiterin des Geschäftsbereichs Leistung der DAK-Gesundheit sowie **Kerstin Holze**, Vizepräsidentin des DOSB, an.

Kerstin Holze, selbst Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, sieht insbesondere die Vereine als wichtigen Partner in der Umsetzung von verordneter Bewegung: „Qualifizierte, flächendeckende Bewegungsangebote für alle bieten nur unsere 90.000 Sportvereine. Um möglichst vielen Menschen dafür zu begeistern und das Potential von Sport und Bewegung auszuschöpfen, braucht es eine strukturell verankerte Zusammenarbeit zwischen Ärzt*innen als gesellschaftlich anerkannte Expert*innen für Gesundheit und dem organisierten Sport als Bewegungsexperte. Das „Rezept für Bewegung“ bietet hierfür einen hervorragenden Ansatz und die Veranstaltung „Bewegung auf Rezept!?!“ eine tolle Plattform, weitere Akteur*innen zu gewinnen und die Zusammenarbeit auszubauen“.

Die Podiumsdiskussion am 17.06.2022, bei der erste Ergebnisse öffentlich diskutiert werden, ist kostenfrei zugänglich. Sport- und Gesundheitsinteressierte, Ärzt*innen, Sportvereine und -verbände sowie Übungsleiter*innen und Therapeut*innen sind herzlich eingeladen teilzunehmen und ihre Anregungen und Ideen einzubringen.

Einladung Medienvertreter*innen

Vertreter*innen von Presse und Medien sind herzlich eingeladen. Alle Anwesenden und Teilnehmer*innen der Podiumsdiskussion stehen anschließend für kurze Interviews und Rückfragen zur Verfügung.

Veranstaltung: Bewegungsförderung in der Prävention - Bewegung auf Rezept?!

Podiumsdiskussion

17. Juni 2022, 15:00 Uhr

Universität Hamburg (Edmund-Siemers-Allee 1, Hörsaal A)

Teilnehmer der Podiumsdiskussion:

Kerstin Holze, Vizepräsidentin DOSB

Joachim Becker, Bundesministerium für Gesundheit

Prof. Klaus-Michael Braumann, Ehrenpräsident DGSP

Tanja Obst, DAK- Gesundheit, Leiterin Geschäftsbereich Leistung

Christoph Holstein, Freie und Hansestadt Hamburg, Staatsrat Sport

Weitere Infos unter:

<https://www.sports-medicine-health-summit.de/events/bewegung-auf-rezept.html>

Ansprechpartnerin:

Steffi Zierke

Telefon: +49 40 670882 24

E-Mail: presse@smh-summit.de



Gesundheitspartner
des SMHS



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



Podiumsdiskussion

Bewegungsförderung in der Prävention – Bewegung auf Rezept?!

17. Juni 2022 | 15:00 Uhr

Universität Hamburg
Edmund-Siemers-Allee 1, Hörsaal A

Panelteilnehmer



Christoph Holstein
Senat Hamburg



Joachim Becker
Bundesministerium
für Gesundheit



Tanja Obst
DAK-Gesundheit



Kerstin Holze
Deutscher Olympischer
Sportbund e.V.



Prof. Dr. K.-M. Braumann
Universität Hamburg



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser